

PLATICA DE 5 MINUTOS

En la realización de diversas actividades, muchas veces, el aire contiene sustancias peligrosas que pueden perjudicar su salud. Además, muchas situaciones peligrosas no son visibles y nos daremos cuenta demasiado tarde.

Trabajamos en un ambiente con sustancias que pueden ser en su mayoría inhaladas; por lo que, necesitamos proteger nuestro organismo de ellas.

¿Por qué utilizar protección respiratoria?

Un respirador nos ayuda a protegernos de los riesgos ambientales que le pueden causar daños, enfermedades e incluso la muerte.

Estos se pueden manifestar como:

- Irritación de la nariz, garganta y pulmones.
- Daños al corazón, pulmones, hígado, riñones, sistema nervioso y reproductivo.
- Asfixia, etc.
-



Exposición a Agentes Contaminantes.

Exposición a partículas en el aire.

Peligros de partículas finas como polvo, neblinas o humos, puede ser que no los vea o pueda oler y al entrar en contacto con su sistema respiratorio, causan irritación, o incluso penetrar sus pulmones y ocasionar enfermedades incluso la muerte.

Exposición a gases y vapores.

Peligro como los gases y vapores que irritan los bronquios pueden causar sofocación, o bien, ser absorbidos por otro órgano del cuerpo y causar una enfermedad a mediano o largo plazo. Por ejemplo, el benceno puede originar leucemia. La exposición prolongada a algunos solventes puede disminuir la actividad mental.

Debemos siempre seguir las instrucciones del proveedor de los aparatos de respiración (mascarillas, respiradores) uso, colocación, limpieza y modo de resguardar el equipo, ya que el mejor equipo de protección es el que se usa adecuadamente y con esto evitaremos incidentes o enfermedades.

Ah y no olvides que, si eres un profesional que para tu trabajo debes usar un equipo de protección respiratoria y usas barba al mismo tiempo, tal vez, no seas tan profesional como dices serlo.

Elaborado por: Dr Oscar Cervantes